**Кружок**

**«Подвижные игры»**

***Цель:*** повышение физической подготовленности детей, уровня здоровья посредством подвижных и спортивных игр.

***Задачи:***

* сохранение и укрепление здоровья детей;
* формирование привычки к здоровому образу жизни;
* формирование двигательных навыков и умений;
* развитие психофизических качеств (быстрота, сила, выносливость, гибкость, ловкость);
* развитие двигательных способностей (функции равновесия, координации движений);
* профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, простудных заболеваний;
* формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
* развитие внимания, сосредоточенности, организованности,
* воображения, фантазии, умения управлять своими поступками, чувствами.

