**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**на уровень основного общего образования (для 5-9-х классов).**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся на

уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам основной образовательной программы основного общего образования, в ФГОС ООО.

Программа по физической культуре определяет количественные и качественные

характеристики учебного материала для каждого года изучения, в том числе для

содержательного наполнения разного вида контроля (диагностическая работа, текущие контрольные тесты).

Целью изучения физической культуры на уровне основного общего образования является:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно

использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

- формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью;

- целостное развитие физических, психических и нравственных качеств;

творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового

образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Основные задачи учебного предмета «Физическая культура» – сформировать у обучающихся:

- знания и умения в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной,

спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой;

- возможность познания своих физических способностей и их целенаправленного

положительные навыки и умения в общении и взаимодействии со сверстниками и

учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» определяется вектором

развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств.

Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в

содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Центральной идеей конструирования учебного содержания является воспитание

целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической,

психической и социальной природы.

Для обеспечения реализации рабочей программы допускается применение:

− модульных форм организации образовательной деятельности;

− сетевых форм организации образовательной деятельности;

− электронного обучения, различных образовательных технологий, в том числе

дистанционных;

Общее число часов для изучения физической культуры– 408

часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 84 часов (3 часа в неделю в 1 полугодие, во 2 полугодие -2 часа в неделю).