**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**на уровень среднего общего образования (для 10-11-х классов).**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; примерной основной образовательной программы основного общего образования; авторской программы по «физической культуре » для 10-11 классов (авторы

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 10-11 классов под редакцией В.И.Лях, выпускаемый издательством «Просвещение».

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10 класса данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств. Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».

Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта. Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.

Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств. В числе предполагаемых практических результатов данной направленности можно выделить приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры, приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.

Учебный предмет «Физическая культура» является обязательным для изучения в 10-11 классах и на его изучение отводится 134 часа(68 часов в 10 классе-34 учебных недель, 66 часов в 11 классе -33 учебные недели)

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. ***Способы самостоятельной двигательной деятельности***

2. ***Физическое совершенствование***

3. *Спортивно-оздоровительная деятельность.*

- модуль «Спортивные игры»;

- модуль «Спортивная и физическая подготовка»..

4. *Специальная физическая подготовка.*

*Модуль «Гимнастика»*

*Модуль «Лёгкая атлетика»*

*Модуль «Зимние виды спорта»*

Модуль «Плавание» заменен на углубленное изучение модуля «Зимние виды спорта», так как нет соответствующих условий и материальной базы.