Ринит (в обиходе — просто насморк) является воспалением слизистой носа. Причем, причины могут быть разными, в зависимости от чего и выделяют инфекционный насморк (как составляющая простудной инфекции), насморк аллергический и даже хронический насморк, являющийся по сути самостоятельным заболеванием. Слизистая оболочка носа, вследствие влияния на организм вирусов, аллергенов или раздражителей химического происхождения, воспаляется и отекает. Это приводит к резкому повышению выработки слизи, которую приходится постоянно удалять. Дышать становится тяжело, приходится искать средства от насморка, способные облегчить состояние.

**Лечение насморка**

Ринит – это прежде всего симптом, сигнализирующий, что организм пытается приспособиться и защититься от болезни. Поэтому задумываясь о том, как лечить насморк, мы решаем вопрос помощи всему организму в целом. Не нужно пытаться просто убрать симптом – такие попытки могут спровоцировать затяжной насморк. Нужно стремиться действительно помочь своему носу и дыхательной системе. Человеческий нос устроен удивительным образом: он не просто пропускает воздух, он имеет железы, которые вырабатывают слизь и, вместе с «ресничками» (специальными выростами) служат препятствием для попадания вирусов, микробов и пыли в трахею и бронхи. Когда слизистая носа воспаляется – сопротивляемость организма вирусам резко снижается. Поэтому как только вы простудились или у вас начался аллергический насморк – лечение нужно начинать немедленно. Задумываясь, как избавиться от насморка, заботьтесь о помощи всему организму. Сегодня есть возможность выбирать препараты, не только эффективно облегчающие дыхание, но и препараты, повышающие защитные силы организма и позволяющие победить даже хронический насморк, лечение которого обычно затруднено.

Обычно при своевременном и ответственном подходе от насморка удается избавиться достаточно быстро. Но если Вы заметили, что Вашим постоянным спутником по жизни становится ринит, лечение невозможно без тщательного выяснения причины хронического заболевания. Так, аллергический ринит провоцируется аллергеном, вызывающим воспаление слизистой носа и выделение секрета. Причины вазомоторного ринита часто кроются в нарушении тонуса кровеносных сосудов носовой полости, раздражимости нервных окончаний слизистой. Поэтому определить, как будет происходить лечение ринита, принявшего хроническую форму, может только врач, на основании изучения клинической картины и анализов пациента. Лечение аллергического ринита включает не только воздействие препаратами местного применения, сосудосуживающими средствами, но и антигистаминными препаратами, включит устранение или ограничение контакта с аллергеном, закаливание. Если правильно организовать лечение, аллергический ринит можно «утихомирить» и даже свести на нет с течением времени.

Когда диагностируется вазомоторный ринит, лечение может быть направлено на устранение основного заболевания (вегето-сосудистого). После консультации с врачом лечение вазомоторного ринита включит целый комплекс мероприятий: прием успокаивающих нервную систему препаратов, воздействие средствами, укрепляющими стенки кровеносных сосудов и улучшающими кровообращение в слизистой носа, использование противоотечных препаратов для слизистой, промывания носовой полости и т.д. при низкой эффективности терапевтического лечения может понадобиться хирургическое вмешательство.

В любом случае – своевременная реакция на сигнал своего организма в виде знакомого всем насморка может предотвратить хронический ринит или облегчить борьбу с ним.

**Своевременное лечение насморка, это залог здоровья не только носа, но и всей дыхательной системы!!**